

図書館だより

1号
黒川高等学校図書館
令和3年5月14日発行

こころを知る本

授業に部活, 進路に友だち付き合い・・・
毎日すこやかに過ごしていますか?

新学年になってから 2 ヶ月。「・・・はあ～」とため息が増えてきたら, それは心が疲れているサインなのかもしれません。

モヤモヤ・イライラする理由がわかれば, 気持ちを楽にするきっかけが生まれます。
心を知る手がかりになる本を紹介します。



『10代のための 疲れた心が ラクになる本』

長沼睦雄 著
誠文堂新光社

モヤモヤ, イライラ, 涙や痛み。どうしてそうなるのかが書いてある本。理由がわかるだけでも安心できるものです。

『平常心のコツ』

植西聰 著
自由国民社

「相手の心の中を読みすぎると, 自分の心が振り回される」など, 心が乱れる理由は, 身近に沢山あるものだと気付くことができます。

『10代のうちに 知っておきたい 折れない心の 作り方』

水島広子 著
紀伊國屋書店

イヤな気持ちの扱い方=折れない心の作り方がわかると, 生きやすくなるし, 自分が好きになります。

『自分のことが わかる本』

安部博枝 著
岩波書店

まずはありのままの自分を知ること。そこから, 将来の自分を想像する方法が書かれています。

こんな雑誌があるよ ～図書館内で読めます～

News が
わかる

『News がわかる』

時事ニュースが簡単にまとめられています。就職・進学面接の対策に利用してみよう。

NATIONAL
GEOGRAPHIC
日本版

『NATIONAL GEOGRAPHIC 日本版』

世界の出来事・自然・科学などが, 美しい写真と共に紹介されています。

図書館の感染症対策

図書館は、本・机・タブレットなど、みんなで使う物がたくさんあります。手指を介した感染を防ぐために、図書館に入る時と出る時には、手洗いや消毒をこまめに行うようにしましょう。



入口に消毒用アルコールを設置しています



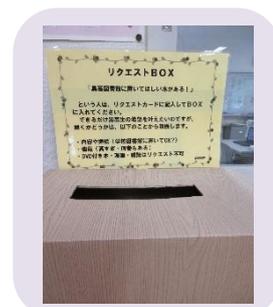
机上に飛沫防止用の仕切り板を設置しました



サーキュレーターで
空気の循環・換気をします

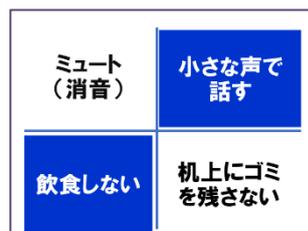
リクエスト(購入希望)できます

「黒高図書館に置いてほしい本がある!」
そんな時は、館内にあるリクエスト(購入希望)用紙に必要事項を記入して、専用のBOXに入れてください。
置けるかどうか、利用できるようになった、などを連絡します。



利用案内

- ☆ 開館時間 8:55~16:55
土日祝は閉館します
- ☆ 貸出冊数 ひとり3冊まで
- ☆ 貸出期間 2週間
次に読みたい人のために、期間内の返却をお願いします



進路コーナー
職業・検定・面接などの本があります



新着図書コーナー
新しく入った本が並びます



返却ポスト
1階・購買の横にあります