

令和7年度 2025 11 7 (金) 黒川高校保健室

朝晩の冷え込みが強くなり、冬が近づいていると感じる季節となりました。寒くなってくるとともに、 例年感染症が流行し始める時期となってきます。校内でも徐々に感染症の報告が出てきていますが、普段 の生活の中の、少しの工夫で感染症の予防は可能です。下の図を参考にしながら、感染症対策をしてみま しょう。



風が冷たくなってきましたが、教室や自宅で換気はできていますか?寒くて嫌だと思う人も多いと思い ますが、感染症予防の上で換気は大切です。また、換気をしないことであまりよくない影響があることも・・・。



適当にしていませんか? (

大切な道具。つけ方だ

けでなく、正しい捨て

方も知って感染を防ぎ

ましょう。

病院受診は

できましたか?

夏休み前に、担任の先生か ら『健康診断の結果』が配 付されたと思います。病院

を受診していない人は受

<mark>診しましょう。</mark>受診をした 人は、早めに『受診の結果』 を担任の先生、または保健 室まで提出してください。

正

● ひも部分を持って外す マスクは自分を守る マスクの表面にはウイルスがついていることがありま だけでなく、周りの人 に感染させないための

す。表面には触れずに、ひもを持って外しましょう。 2 ビニール袋に入れて密閉し、ゴミ箱へ

マスク

の正しい捨て方を知ろう

そのまま捨てるとマスクについたウイルスが他の人に うつることがあります。

❸ 石けんで手を洗う

手についたかもしれないウイルスを洗い流しましょう。

感染予防の一歩は正しい行動から

