

入学・進級おめでとうございます。期待に胸を膨らませ、新たな目標を立てている人も多いのではないのでしょうか。新しい環境での生活は自分が思う以上に心身ともに疲れるものです。自分なりのほっとする時間を少しでも作るようにすると良いのかもしれませんが。皆さんを保健室から応援しています。

## 健康診断が始まります!

<b>身体測定</b> 4月10日(水) 5・6時間目 身長、体重、視力、 聴力(1・3年)の 測定を行います。 	<b>尿検査</b> 4月18日(木)、19日(金) <b>朝</b> 尿に糖尿病や腎臓の病気のサイン が隠れていないかを調べています。	<b>循環器検診(1年)</b> 4月15日(月) 1・2時間目 心臓の様子をみるために、心電図をと ります。 
<b>結核検診(1年)</b> 4月17日(水) 5・6時間目 結核の疑いがないかをX線撮影 で調べます。	<b>歯科検診</b> 5月検診予定 むし歯、歯並び・歯肉の状態、顎関 節に異常はないか、歯垢はのこって いないか、等を診ます。 	<b>内科検診</b> 5・6月検診予定 心臓や肺の音に異常はないか、栄 養や皮膚、姿勢や背骨の状態に異 常がないかを診ます。
<b>眼科検診</b> 5月検診予定 目やまぶた、まつげ等 の異常や病気がない かを診ます。 	<b>耳鼻科検診(1・3年)</b> 5月検診予定 鼻とのどの異常や病気がないか診 ます。鼻の中を見るために鼻鏡を 使用します。	保健だより5月号からは、 メール配信でお送りします。 ぜひ、ご覧ください。 

### 感染症対策について

本校では、季節問わず教室の常時換気に努めています。暑さや寒さに対応できるよう、衣類の調節をお願いします。また、引き続きこまめな手洗いをし、各教室や体育館の出入口にある手指消毒液を活用してください。体調が悪いときには、早めのマスク着用にご協力をお願いします。

### ～学校医の先生方をご紹介します～

健康診断だけでなく、皆さんが健康的に学校生活を送られるようにご指導頂きます。

管理校医	南家 俊介 先生	(大和町：黒川病院)
歯科	小野寺雅浩 先生	(大和町：みやび歯科医院)
歯科	二宮 孝朗 先生	(大和町：にのみや歯科医院)
眼科	加藤 圭一 先生	(大和町：かとう眼科医院)
耳鼻科	吉田 征之 先生	(富谷市：なりた耳鼻咽喉科)
薬剤師	佐々木慎一 先生	(仙台市：アイカ薬局)

保健室は、養護教諭 佐藤路子・秋月泉紀 の二人体制です。