



入学・進級おめでとうございます。新しい年度が始まりますね。心身ともに新たな気持ちで新しい学年を迎えていることと思います。しかし、慣れない環境は、自分が思っているよりも疲れるものです。行事が多い時期でもあるので、自分を休める時間を作りながら健康管理に気をつけましょう。

始めよう 朝の健康チェック



学校生活を元気に送るヒケツは、自分の体と心の状態に気を配り、小さな異常に早めに気づけるようにすること。

学校に行く前の健康チェックを習慣にしましょう。

朝の健康チェック

- 眠気は残っていない？
- 食欲はある？
- ウンチはスッキリ出た？
- 体に違和感があるところはない？
- 熱やせき、鼻水はない？
- やる気はわいてくる？



気になることがあれば、いつでも保健室に来てくださいね。

学校での感染対策について

学校では新型コロナ感染症だけではなく、インフルエンザや感染性胃腸炎など様々な感染症の流行が考えられるため、日頃から各自の感染対策が重要になります。そこで、生徒のみなさんに学校生活を送る上でいくつかお願いがあります。

- ① 教室の換気に協力してください。暑さや寒さに対応できるよう、衣類の調節等をお願いします。
- ② 手洗いを積極的に行ってください。教室には手指消毒液があるので、活用してください。
- ③ 咳エチケットに協力してください。体調が悪いときには、早めにマスクを着用しましょう。
- ④ 昼食時は対面にならない、距離をとる、大声でしゃべらない等、飛沫が飛ばないように工夫をお願いします。

保護者の方へ・・・『保健調査票』の記入・提出をお願いします。

毎年『保健調査票』の記入が必要です。詳しくは別紙(4月8日配付)をご覧ください、期日までに提出をお願いします。保健調査票は生徒の記入でも構いませんが、保護者の方が確認の上、ご提出ください。

*** 『保健調査票』の提出期限 4月14日(金) 各クラス担任まで**

令和5年度 定期健康診断日程



項目	日時	対象	場所	注意事項
身体測定	4月12日(水) 5・6校時	全学年	体育館	制服で測定 *体育館シューズは不要
視力検査		全学年	各教室	メガネ・コンタクトを忘れずに!
聴力検査		1・3年	視聴覚室	静かに整列する
尿検査	4月18日(火) 4月19日(水) 5月中	全学年 二次検査者	朝のうちに 各教室で回収	・前日までに容器等を受け取る ・体調が整わない生徒(女子)は <u>事前に</u> 保健室に申し出る →別日に回収します
循環器検診 (心臓検診)	4月25日(火) 5・6校時	1年 前年度未検者	昇降口前 検診車(2台)	運動着 (中は半袖)に着替える 事前に「問診票」の記入をする
X線間接撮影 (結核検診)	4月19日(水) 5・6校時	1年 前年度未検者	昇降口前 検診車(1台)	運動着 (中は半袖)に着替える
歯科検診	5月9日(火) 5月11日(木) 5月16日(火) 5校時	全学年対象	保健室	検診前に歯磨き、うがい等により口腔内を清潔にしておく
内科検診	5月22日(月) 5月29日(月) 6月26日(月) 5・6校時	全学年対象	保健室	運動着 (中は半袖)に着替えておく
眼科検診	5月15日(月) 昼休み~5校時	全学年対象	体育館	メガネ使用者は、検診時は外すこと コンタクト使用者はそのまま受診可
耳鼻科検診	6月8日(木) 6月22日(木) 5校時	3年 1年	保健室	・前日までに耳をきれいにしておく ・髪の長い者は耳を出す

~学校医の先生方をご紹介します~

健康診断だけでなく、皆さんが健康的に学校生活を送れるようにご指導頂きます。

管理校医	南家 俊介 先生	(大和町：黒川病院)
歯科	小野寺雅浩 先生	(大和町：みやび歯科医院)
歯科	二宮 孝朗 先生	(大和町：にのみや歯科医院)
眼科	加藤 圭一 先生	(大和町：かとう眼科医院)
耳鼻科	吉田 征之 先生	(富谷市：なりた耳鼻咽喉科)
薬剤師	佐々木慎一 先生	(仙台市：アイカ薬局)

保健室は、養護教諭 佐藤路子・秋月泉紀 の二人体制です。

よろしく
おねがい
します!

