

# 図書館だより

第5号  
令和4年9月9日  
黒川高校図書館発行

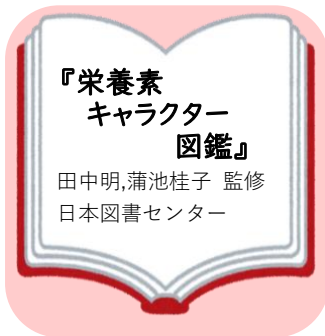
## おいしく食べる・考えて食べる

秋は、多くの農作物が収穫期を迎える爽やかな季節。厚生労働省では、9月を「食生活改善普及運動」月間と位置づけて、「食事をおいしく、バランスよく」という啓発を行っています。

何気なく食べているものを、健康という視点で見直してみませんか？考えて食べることの参考になる図書をご紹介します。

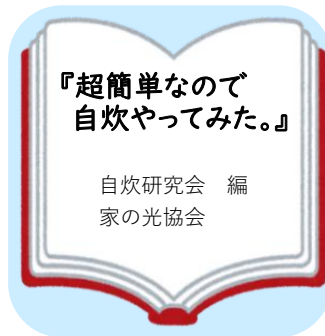


厚生労働省「『食生活改善普及運動』特設ページ」より転載



### 『栄養素 キャラクター 図鑑』

田中明, 蒲池桂子 監修  
日本図書センター



### 『超簡単なので 自炊やってみた。』

自炊研究会 編  
家の光協会



### 『賢く食べて 結果を出す! スポめし』

細野恵美 監修  
朝日新聞出版



### 『食べるとは ということか』


藤原辰史 著  
農山漁村文化協会

## 新着図書

書名	著者	出版者
なんでも見つかる夜に、こころだけが見つからない	東畑開人	新潮社
中学生から知りたいウクライナのこと	小山哲 藤原辰史	ミシマ社
ぶっちゃけ、誰が国を動かしているのか教えてください 17歳からの民主主義とメディアの授業	西田亮介	日本実業出版社
夫婦別姓 家族と多様性の各国事情	栗田路子 [ほか]	筑摩書房
あなたが変わる裁判員制度 増補改訂版	大城聡 [ほか]	同時代社
あなたの老後を助けるケアマネさんの仕事がわかる本	沖藤典子	岩波書店
マンガ介護する人・される人のきもちがわかる本	北川なつ マンガ・著 柳本文貴 監修	朝日新聞出版
イラストでわかる介護・福祉職のためのマナーと接遇	関根健夫 杉山真知子	中央法規出版
ヤングケアラーってなんだろう	澁谷智子	筑摩書房
「障害」ある人の「きょうだい」としての私	藤木和子	岩波書店

## 新着図書

書名	著者	出版者
見捨てられる〈いのち〉を考える	安藤泰至 編 島蘭進 編	晶文社
だから、もう眠らせてほしい 安楽死と緩和ケアを巡る、私たちの物語	西智弘	晶文社
新型コロナウイルス ナースたちの現場レポート	日本看護協会出版会 編集部 編	日本看護協会出版会
メイカーのためのねじのキホン	門田和雄	技術評論社
バイオマスプラスチック	日本有機資源協会 編	環境新聞社
農家が教える農家の土木	農文協 編	農山漁村文化協会
超高齢社会の「困った」を減らす課題解決ビジネスの作り方	斉藤徹	翔泳社
独学シンガーソングライター歌作り気づきノート	片岡大志	シンコーミュージック・エンタテイメント
映画を早送りで見ると観る人たち ファスト映画・ネタバレ —コンテンツ消費の現在形	稲田豊史	光文社
走れ！児童相談所	安道理	アイエス・エヌ
くるまの娘	宇佐見りん	河出書房新社
いえ	小野寺史宜	祥伝社
夜に星を放つ	窪美澄	文藝春秋
怪談小説という名の小説怪談	澤村伊智	新潮社
腹を割ったら血が出るだけさ	住野よる	双葉社
箱庭の巡礼者たち	恒川光太郎	KADOKAWA
パパイヤ・ママイヤ	乗代雄介	小学館
その意図は見えなくて	藤つかさ	双葉社
掟上今日子の忍法帖 14	西尾維新	講談社
薬屋のひとりごと 12	日向夏	主婦の友インフォス
ビブリア古書堂の事件手帖 2-3	三上延	KADOKAWA
宇宙兄弟 41	小山宙哉	講談社
ぼく	谷川俊太郎 作 合田里美 絵	岩崎書店
ジブリの立体建造物展図録〈復刻版〉	藤森照信 監修 スタジオジブリ 編	トゥーヴァージンズ

話すときにはマスク  着用！ 感染症対策にご協力ください

図書館だよりは  
学校HPに  
掲載しています

