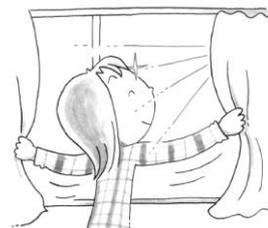




入学・進級おめでとうございます。新しい年度が始まりますね。心身ともに新たな気持ちで新しい学年を迎えていることと思います。しかし、慣れない環境は、自分が思っているよりも疲れるものです。行事が多い時期でもあるので、自分を休める時間を作りながら健康管理に気をつけましょう。

また、昨年度は新型コロナウイルス感染症予防として、マスクの着用・手洗い・換気・毎日の検温に力を入れました。

引き続き、感染症予防をしっかり行い、心身ともに健康で楽しい学校生活を送りましょう。



## 登校前には体調確認をお願いします。



- \*登校前には自宅で検温を行うなどをし、発熱や咳等の風邪症状がある場合は、登校せずに自宅の様子を見るようにしてください。必ず保護者の方が学校へ連絡してください。
- \*同居の家族にPCR検査を受けている方がいる場合には、学校へ連絡をお願い致します。自宅待機をお願いすることもあります。
- \*生徒本人が濃厚接触者になった場合もすぐに学校へ連絡してください。(出席停止になります)
- \*家族や身近な方等で新型コロナ陽性が出た場合は、学校へ情報提供をお願いします。
- \*学校内では運動中以外はマスクを着用してください。
- \*手洗いを励行しています。毎日、清潔なハンカチを持参しましょう。

## 保護者の方へ・・・『保健調査票』の記入・提出のお願い

毎年『保健調査票』の記入が必要です。詳しくは別紙(4月8日配布)をご覧ください、期日までに提出をお願いします。保健調査票は生徒の記入でも構いませんが、提出前に保護者が確認をし、押印の上ご提出ください。

\*『保健調査票』の提出期限



4月15日(金) 各クラス担任まで

## そのひと言が友だちの助けに

友だちの悩みや相談を聞いたとき、「なんて言ったら力になれるのかな」と困ったことはありませんか？ 迷ったときは、まずひと言「そうだったんだね」と伝えてみましょう。「そんなこと？」と思うかもしれませんが、

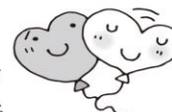


でも、例え問題の解決につながらなくても、自分の話を受け止めてもらえたと感じるとホッと楽に

なることもあります。

友だちの話を一生懸命聞いてみると、自分の意見や経験を話したくなるかもしれませんね。でも、少しガマン。勇気を出して話してくれた友だちにまずは寄り添うように接してみましょう。

もし、自分たちで解決するのが難しいときは、保健室も力になります。一緒に話しに来てくださいね。



## 令和4年度 定期健康診断日程



項目	日時	対象	場所	注意事項
身体測定	4月12日(火) 5・6校時	全学年	体育館	制服で測定 *体育館シューズは不要
視力検査		全学年	各教室	メガネ・コンタクトを忘れずに
聴力検査		1・3年	視聴覚室	静かに整列する
尿検査	4月20日(水) 4月21日(木) 5月中	全学年 二次検査者	朝のうちに各 教室で回収	・前日までに容器等を受け取る ・体調が整わない生徒(女子)は 事前に保健室に申し出る →別日に回収します
循環器検診 (心臓検診)	4月26日(火) 5・6校時	1年 前年度未検者	昇降口前 検診車(2台)	運動着(中は半袖)に着替える 事前に「問診票」の記入をする
X線間接撮影 (結核検診)	4月19日(火) 5・6校時	1年 前年度未検者	昇降口前 検診車(1台)	運動着(中は半袖)に着替える
歯科検診	5月10日(火) 5月12日(木) 5月17日(火) 5月24日(火) 5校時	1日 4クラス	保健室	検診前に歯磨き、うがい等により口腔 内を清潔にしておく
内科検診	5月23日(月) 5月30日(月) 5月31日(火) 5・6校時	1日 5クラス	保健室	運動着(中は半袖)に着替えておく
眼科検診	5月18日(水) 昼休み～5校時	全学年	体育館	メガネ使用者は、検診時は外すこと コンタクト使用者はそのまま受診可
耳鼻科検診	5月26日(木) 6月9日(木) 5校時	3年 1年	保健室	・前日までに耳をきれいにしておく ・髪の長い者は耳を出す

### ～学校医の先生方をご紹介します～

健康診断だけでなく、皆さんが健康的に学校生活を送れるようにご指導頂きます。

管理校医	南家 俊介 先生	(大和町：黒川病院)
歯科	小野寺雅浩 先生	(大和町：みやび歯科医院)
歯科	二宮 孝朗 先生	(大和町：にのみや歯科医院)
眼科	加藤 圭一 先生	(大和町：かとう眼科医院)
耳鼻科	吉田 征之 先生	(富谷市：なりた耳鼻咽喉科)
薬剤師	佐々木慎一 先生	(仙台市：アイカ薬局)

保健室は、養護教諭 佐藤路子・秋月泉紀 の二人体制です。