



あけましておめでとうございます。

新しい1年のスタートに「〇〇をしよう!」と胸を膨らませている人も多いのではないのでしょうか。保健室からみなさんの挑戦をいつも応援しています。充実した年になりますように。



## ＼ 改めて感染症予防をお願いします! ／

全国的に感染者が増えてきています。改めて感染予防への意識を高め、徹底していきましょう。

- ① 毎日欠かさず、検温とFormsへの入力  
▶発熱があれば、欠席をする
- ② 正しくマスクを着用する  
▶NG!鼻マスク・顎マスク
- ③ 手洗いの励行  
▶難しい場合は手指消毒も活用しよう

上記3点は、感染症予防の基本です。

特に日々の検温とFormsへの入力は引き続きお願いします。



この季節、寒くてつらいですが・・・

## 『教室の換気』

クラス全員でがんばりましょう!!!

### 方法

- ① 窓&廊下側の扉を5cm常に明けておく。
  - ② 1時間に2回、1~2分程度窓と廊下側の扉を全開にする。
- どちらの方法でも大丈夫です。



## \* \* \* 部活動等のケガで病院を受診した人へ \* \* \*

冬休み中に講習・部活等で「ケガ」をした人はいませんか?冬休みの講習・部活等、学校管理下の場合は、『スポーツ振興センター災害共済給付』の対象になります(ただし、医療費の点数が500点以上、保険適用の場合に1500円以上が対象)。市町村で医療費助成を受けている場合も適用になります。該当する人は保健室に連絡してください。対象かどうか分からない場合には、病院から発行される領収証を持参してください。

なお、以前にケガをして書類が未提出となっている人もいます。早めに提出をお願いします。