

気温も徐々に上がり、夏の暑さが徐々に近づいてきました。

今の時期、特に気をつけてほしいのは、**食中毒**です。

食中毒の菌は、高温で湿度が高いと増えやすいといわれています。学校に持ってくるお弁当は、保冷剤と一緒に保冷効果のあるカバンに入れてくるなど、食中毒を少しでも予防できるよう、対策していきましょう！



6月4日～10日は
歯と口の健康週間



高校生のうちに治療しましょう！



虫歯があった人は全体の**24.6%**でした。昨年度よりはやや減少しています。

しかし、虫歯が進行した状態の人もいたので、注意が必要です。

また、虫歯予備軍であるCO(要観察歯)があった人が、**12.6%**でした。

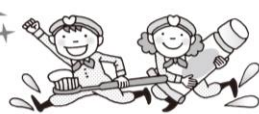
COに該当する歯はまだ虫歯ではありません。適切に歯磨きをすれば、虫歯にならずに済む歯です。歯磨きを徹底し、**「虫歯0」**を目指しましょう！

進学や就職をしてからは今よりも忙しくなるため、受診の時間をつくるのが大変です。現在、宮城県内では仙台市在住者以外、18歳になる年の年度末までは医療費助成を受けられるため、費用がかからず治療を受けることができます。

高校生のうちに、治療して損はありません！！早めの受診をお勧めします。

歯周病やっつけ隊

～健康な歯でいるために～



歯 周病は歯垢にいる歯周病菌が原因で炎症を起こして、歯ぐきや歯を支える骨を破壊する病気です。日本人の約80%がかかっているとも言われる身近な病気です。そんな歯周病と戦うために、人の口の中を探検する「歯周病やっつけ隊」について行ってみましょう。

軽症			重症
ケース1 <p>歯みがきの後なのにこんなに歯垢が！ 歯ぐきが赤く腫れ始めています</p>	ケース2 <p>1人目より腫れが大きい！ 骨も溶け始めています</p>	ケース3 <p>もっと状態が悪いです 歯が動かし、臭い。出血もしています…</p>	ケース4 <p>なんて重症！ 歯ぐきが化膿して真っ赤です 歯を支える骨が溶けて歯が抜けています</p>

黒川高校で、歯垢ありと言われた人は、なんと、全体の**51.1%**でした。

歯周病は**歯を失う原因No.1**とも言われます。でも歯周病にならないための**2つの技**があります。

技① 「毎日の歯みがき」で歯垢をきちんと落とす！

技② 定期的にプロにも診てもらおう

やっつけ隊
秘伝のコツ



- みがき残しが多い場所を丁寧に
- 歯ブラシはこきざみに動かす
- 歯ぐきは45度の角度で当てる



どんなに丁寧に歯みがきしても落ちない汚れもあります。定期的に歯科に行って汚れを落としてもらいましょう。



この必殺技で歯周病から口を守ってくださいね。★

～保護者の方へ～

先日、歯科検診の結果（緑色の紙）を配付しました。

検診結果の学校歯科医所見欄に「歯科医の受診が必要です」とあった場合は、**早めの受診をお勧めします。**

治療証明書の提出をお願いします

受診の結果は、保健室に提出をお願いします。