

保健だより 5月

令和7年度
2025.5.8

第2号
黒川高校保健室



新たな環境での生活には慣れてきましたか？今月も4月に引き続き、各種健康診断を行います。1年に1回自分の体について知ることができる良い機会です。受診のお知らせも順次配付していますので早めに受診し、提出をお願いします。

身体測定結果

今年度の身長と体重の平均値になります。参考にしてみてください。

		1年男子	2年男子	3年男子	1年女子	2年女子	3年女子
R 7 黒川高校	平均身長	166.8 cm	168.9 cm	169.7 cm	156.9 cm	157.6 cm	157.0 cm
	平均体重	59.4 kg	59.7 kg	61.8 kg	52.3 kg	55.1 kg	54.4 kg
R 6 全国	平均身長	168.6 cm	169.9 cm	170.8 cm	157.1 cm	157.7 cm	158.0 cm
	平均体重	59.0 kg	60.5 kg	62.2 kg	51.1 kg	52.0 kg	52.5 kg



健康診断の結果、受診が必要な場合は通知しています。早期発見、早期治療によって治療期間が短くなったり、その後の結果が変わったりするものもあります。部活やバイトもあり忙しい生活を送っている人もいますが、通知を受け取った人は、早めの受診をお勧めします。

受診をした人は、受診報告書を担任または保健室まで提出してください。
(受診のお知らせの下半分です)

保健室利用のルール

行く前に先生に伝える

黙って保健室に行くとみんな心配します。ひとこと伝えましょう。



入退室のときはあいさつをする



入るときは学年・組・名前を教えてね。出るときはお礼も忘れずに。

保健室内では静かにする

ベッドで休んでいる人がいるかもしれません。大きな声は控えて。



5月も健康診断は続きます！

項目	日時	対象	場所
内科検診	5月22日(木) 5月29日(木) 6月2日(月)	1学年 2学年 3学年	保健室 5・6時間目
歯科検診	5月8日(木) 5月13日(火) 5月15日(木)	1学年 3学年 2学年	保健室 5時間目
眼科検診	5月19日(月)	全学年	会議室・物理室 5時間目
耳鼻科検診	6月5日(木) 6月12日(木)	3学年 1学年	保健室 5時間目