

# 保健だより 5月

令和6年度 第2号  
2023.5.10(金) 黒川高校保健室



新たな環境での生活には慣れてきましたか？今月も4月に引き続き、各種健康診断を行います。1年に1回自分の体について知ることができる良い機会です。受診のお知らせも順次配付していますので早めに受診し、提出をお願いします。

## 身体測定結果

今年度の身長と体重の平均値になります。参考にしてみてください。

|          |      | 1年男子     | 2年男子     | 3年男子     | 1年女子     | 2年女子     | 3年女子     |
|----------|------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| R 6 黒川高校 | 平均身長 | 166.8 cm | 168.5 cm | 169.2 cm | 157.0 cm | 156.3 cm | 157.9 cm |
|          | 平均体重 | 57.8 kg  | 60.5 kg  | 65.4 kg  | 53.5 kg  | 54.2 kg  | 53.6 kg  |
| R 4 全国   | 平均身長 | 168.6 cm | 169.9 cm | 170.7 cm | 157.2 cm | 157.7 cm | 158.0 cm |
|          | 平均体重 | 59.1 kg  | 60.7 kg  | 62.5 kg  | 51.2 kg  | 52.1 kg  | 52.5 kg  |

## 災害共済給付手続きについて

学校内（授業中・部活動中・休憩中）や登校、下校時の学校管理下でのケガに対しては、医療費の手続きが可能です。ただし、医療費の点数が500点以上のものが対象となります（医療費助成で自己負担がない場合も対象となります）。

通学時、授業中、部活中などに怪我をして、病院を受診した際には担任または保健室まで連絡してください。



\*予定のため、変更になる  
こともあります。

| 項目    | 日時       | 対象  | 場所              |
|-------|----------|-----|-----------------|
| 内科検診  | 5月22日(水) | 3学年 | 保健室<br>5・6時間目   |
|       | 6月5日(水)  | 1学年 |                 |
|       | 6月19日(水) | 2学年 |                 |
| 歯科検診  | 5月14日(火) | 3学年 | 保健室<br>5時間目     |
|       | 5月16日(木) | 2学年 |                 |
|       | 5月21日(火) | 1学年 |                 |
| 眼科検診  | 5月15日(水) | 全学年 | 会議室・物理室<br>5時間目 |
| 耳鼻科検診 | 6月6日(木)  | 3学年 | 保健室<br>5時間目     |
|       | 6月20日(木) | 1学年 |                 |

保

健

室

利

用

の

ル

ル

### 行く前に先生に伝える

黙って保健室に行く  
とみんな心配し  
ます。ひとこと伝  
えましょう。



### 入退室のときはあいさつをする



入るときは学年・  
組・名前を教えて  
ね。出るときはお  
礼も忘れずに。

### 保健室内では静かにする

ベッドで休んでい  
る人がいるかもし  
れません。大きな  
声は控えて。

