

梅雨がやってきますね。気温の変化で、体調を崩しやすい時期でもありますので衣服の調節や、規則正しい生活を心がけ、体調管理を意識しながら生活してみましょ。今月は、歯科検診の結果についてお知らせします。高校生のうちに治療し、虫歯0を目指ましょ！



歯科検診の結果

虫歯があった人は全体の **25.4%** でした。昨年度よりも増加傾向にあります。虫歯が進行した状態の人もいたため、注意が必要です。また、虫歯予備軍であるCO(要観察歯)があった人が、**21.0%**と昨年度よりも減少傾向にあります。歯磨きを適切に行うことができれば虫歯にならずにすむ歯です。今のうちに一度歯科医を受診することをお勧めします。

大切なワケが

寝る前の歯みがき

クイズ

むし歯や歯周病が最も進行するのはいつ？

- ① 食後 ② 昼間 ③ 寝ている時

答えは③。日中は殺菌作用のあるだ液が、むし歯や歯周病の原因となる細菌の活動を抑えてくれています。ところが、寝ている時はだ液の分泌量が減るため、細菌が活動しやすい状態になるのです。



寝る前の歯みがきで食べカスをしっかり取ったり、歯垢(細菌のかたまり)を除去すれば、細菌が活動できなくなり、むし歯や歯周病の進行を防げます。ぜひ毎日の習慣にしましょ。



いまは小さな虫歯かもしれないけれど...

高校生のうちに治療しましょ！

そのままにしておくと確実に進行します！！



比較的、簡単に治療でき、費用もあまりかかりません。

治療には時間も費用もかかります。
数万円かかることも。

大和町、大郷町、大衡村、色麻町、加美町などに住んでいる人は、医療費助成が受けられ、費用がかからずに治療が受けられます。富谷市に住んでいる人は、初回500円の負担で治療が受けられます。

また、進学してからや就職してからは今よりも忙しくなり、受診の時間をつくるのが大変です。そして、その頃には、今よりもきっと虫歯が進行していることでしょう。高校生のうちに、治療して損はありません！！