

入学・進級おめでとうございます。期待に胸を膨らませ、新たな目標を立てている人も多いのではないのでしょうか。新しい環境での生活は自分が思う以上に心身ともに疲れるものです。行事が多い時期でもあるので、自分を休める時間を作りながら健康管理に気をつけましょう。

健康診断が始まります!

身体測定 4月10日(木) 5・6時間目 身長、体重、視力、 聴力(1・3年)の 測定を行います。 	結核検診(1年) 4月16日(水) 5・6時間目 結核の疑いがないかをX線撮影 で調べます。	循環器検診(1年) 4月21日(月) 1・2時間目 心臓の様子をみるために、心電図をと ります。 
尿検査 4月15日(火)、16日(水) 朝 尿に糖尿病や腎臓の病気のサイン が隠れていないかを調べています。 	歯科検診 5月8日(木)、13日(火)、 15日(木) 5時間目 むし歯、歯並び・歯肉の状態、 顎関節に異常はないか、歯垢 は残っていないか等を診ます。 	眼科検診 5月19日(月) 5時間目 目やまぶた、まつげ等 の異常や病気がないか を診ます。 
内科検診 5・6月検診予定 心臓や肺の音に異常はないか、栄養 や皮膚、姿勢や背骨の状態に異常が ないかを診ます。	耳鼻科検診(1・3年) 6月5日(木)、12日(木) 5時間目 鼻とのどの異常や病気が ないかを診ます。鼻の中を 見るために鼻鏡を使用し ます。 	保健だより5月号からは、 メール配信でお送りします。 ぜひ、ご覧ください。 

保健調査票の記入をお願いします。

年に1回、保健調査票の記入をお願いします。2,3年生についてもご家庭から体調面について伝えておきたいことが追加でありましたらご記入ください。また、チェック項目がたくさんありますが、健康診断で使いますので忘れずにチェックをしてください。

提出日は4月14日(月)です。

ご協力をお願いします





保健室よりお願い

感染症対策について

本校では、季節問わず教室の常時換気に努めています。暑さや寒さに対応できるよう、衣類の調節をお願いします。また、引き続きこまめに手洗いを行い、各教室や体育館の出入口にある手指消毒液も活用してください。体調が悪いときには、早めのマスク着用にご協力をお願いします。

もし感染症にかかってしまったときには、**学校へ連絡をお願いします**。診断名、発症日、受診日、現在の症状についてお知らせください。感染症の種類や校内での感染拡大状況等によっては、出席停止の措置となります。（その場合は欠席にはなりません）まずは、担任へ連絡をお願いします。出席停止となった場合は、回復して登校した際に「罹患報告書」をお渡ししますので、記入の上、添付書類（領収書や明細書の写しやお薬手帳の写しなど）をつけて早めに提出をお願いします。

学校での怪我について

生徒全員に日本スポーツ振興センターの災害給付制度に加入してもらっています。学校管理下（授業中、学校行事、部活動、登下校など）で怪我をして病院受診をした場合、医療費支給の対象となります。公費負担を受けている場合でも総医療費が500点以上の時には対象となりますので、分からない場合は、領収書を保健室へ持参してください。対象となる場合は保健室より必要書類一式をお渡します。



～学校医の先生方をご紹介します～

健康診断だけでなく、皆さんが健康的に学校生活を送られるようにご指導頂きます。

管理校医	南家 俊介 先生	（大和町：黒川病院）
歯科	小野寺雅浩 先生	（大和町：みやび歯科医院）
歯科	二宮 孝朗 先生	（大和町：にのみや歯科医院）
眼科	加藤 圭一 先生	（大和町：かとう眼科医院）
耳鼻科	吉田 征之 先生	（富谷市：なりた耳鼻咽喉科）
薬剤師	佐々木慎一 先生	（仙台市：アイカ薬局）



保健室は、養護教諭 佐藤路子・櫻井千尋 の二人体制です。

